



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS PRAES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 23

Ritmo 02:53 100/m



CICLISMO

01 : 20 : 16

Velocidade média 29,90 km/h



CORRIDA

00 : 35 : 43

Ritmo 03:34 min/km



TEMPO

02 : 39 : 22



Colocação GERAL

114



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

